



15\*, 16 & 17 NOVEMBRE 2024

## SÉPARATION ET DISCERNEMENT : VERS UN PROCESSUS CONSTRUCTIF EN COUPLE ET AU TRAVAIL

Une formation animée par **Izya Barrett**

*Pour les thérapeutes de couple/facilitateurs IMAGO et autres professionnels intervenant auprès de couples, familles et entreprises*

 Ven. 15\* à **Belmont-sur-Lausanne**  
Sam. 16 & Dim. 17 à **Bogis-Bossey**

 **Ven. 15\***, 14:00 - 18:00  
**Sam. 16**, 9:00 - 16:30  
**Dim. 17**, 9:00 - 18:00

*"Cette formation alliera théorie et pratique. Vous êtes invités à partager des expériences d'accompagnement concrètes afin que nous puissions ensemble enrichir votre apprentissage."*

 [info@imago-suisse.ch](mailto:info@imago-suisse.ch)

**\*Supplément d'une demi-journée le vendredi 15 novembre 2024 (de 14h à 18h) pour les thérapeutes et coachs qui ne sont pas formés à l'approche Imago**



## Qui est Izya Barrett ?

Franco-américaine avec 30 ans d'expérience, Izya intervient en tant que thérapeute certifiée IMAGO et coach en développement personnel et relationnel auprès de particuliers et d'entreprises. Elle est aussi facilitatrice relationnelle IMAGO auprès d'équipes et de familles. Psychothérapeute transpersonnelle, elle détient un Master en PNL ; elle est formée à la médiation, aux neurosciences, et aux pratiques narratives. Izya anime des stages sur l'intelligence relationnelle et émotionnelle et guide les dirigeants en transition de carrière et dans la séparation d'entreprise. Elle prend un soin particulier à accompagner ceux qui veulent se séparer en conscience.

## En quoi consiste cette formation ?

Apprendre à :

- Créer un espace/objectif commun pour que les couples ou les parties prenantes puissent entrer dans l'accompagnement en paix et atteindre une décision unifiée.
- Dérouler les protocoles de discernement.
- Gérer les émotions bloquantes comme la colère ou la peur pour faciliter le dialogue et la prise en compte mutuelle.
- Mettre en place un environnement sécurisé pour concevoir les modalités de séparation ou de maintien de la relation.
- Intégrer le modèle des cycles de vie et leurs phases : lien, attachement, séparation, deuil au service de vos clients.
- Former vos clients aux étapes du deuil pour les aider à mieux vivre leur séparation.
- Utiliser des techniques de médiation pour traiter des conflits liés à la séparation.
- Instaurer des rituels de séparation.
- Préparer la communication aux enfants (couple/famille) et à l'entourage dans le cadre professionnel (entreprise).

## Combien coûte la formation ?

Incluant les repas de midi, les collations et le spectacle de Marie-Edith Henry le samedi à 20h30 :

**Tarif ordinaire :** CHF 660

**Demi-journée d'introduction à IMAGO le vendredi :** CHF 150

**Membre IMAGO Suisse/France :** CHF 560

**Tarif retraité(e) :** CHF 510

**Retraité(e) IMAGO Suisse/France :** CHF 460

## Comment s'inscrire ?

Envoyer un e-mail à [infoeimago-suisse.ch](mailto:infoeimago-suisse.ch)

