



3*, 4 & 5 OCTOBRE 2025

**DE LA REACTIVITE A LA CONNEXION :
UNE APPROCHE DE LA REGULATION
EMOTIONNELLE AU SERVICE DE NOS
RELATIONS (THEORIE POLYVAGALE)**

Une formation animée par **Izya Barrett**

Pour les thérapeutes de couple/facilitateurs IMAGO et autres professionnels intervenant auprès de couples, familles et entreprises

 Ven. 3* à **Belmont-sur-Lausanne**
Sam. 4 & Dim. 5 en **région lémanique** (lieu à préciser)

 **Ven. 3***, 14:00 - 18:00
Sam. 4, 9:00 - 16:30
Dim. 5, 9:00 - 18:00

 info@imago-suisse.ch

***Participation requise à la demi-journée du vendredi 3 octobre 2025 (de 14h à 18h) pour les thérapeutes et coachs qui ne sont pas formés à l'approche Imago**

"Cette formation alliera théorie et pratique. Elle inclura une démarche de développement personnel des participants par l'observation et une meilleure compréhension de leur propre mode de réaction émotionnelle.

Vous serez aussi invités à partager des expériences d'accompagnement concrètes."



Qui est Izya Barrett ?

Franco-américaine avec 30 ans d'expérience, Izya intervient en tant que thérapeute certifiée IMAGO et coach en développement personnel et relationnel auprès de particuliers et d'entreprises. Elle est aussi facilitatrice relationnelle IMAGO auprès d'équipes et de familles. Psychothérapeute transpersonnelle, elle détient un Master en PNL ; elle est formée à la médiation, aux neurosciences et aux pratiques narratives. Elle a été formée à la Théorie Polyvagale par Deb Dana, Steven Porges, Jan Winhall et l'institut américain Nicabm.

Izya anime des stages sur l'intelligence relationnelle et émotionnelle, et guide les dirigeants et les couples à mieux gérer leur réactivité émotionnelle au profit de relations ouvertes et co-constructives.

En quoi consiste cette formation ?

- Découvrir et utiliser l'étude du système nerveux via la théorie polyvagale.
- Identifier ses propres états de réactions au stress et les comportements corporels et relationnels qui en découlent.
- Etudier les éléments de neuroception et introception susceptibles de mobiliser le système nerveux de façons négatives (lien avec les traumas passés).
- Faire la différence entre accompagner un couple/dyade entre l'approche Tête/Corps et Corps/Tête : une approche corporelle et émotionnelle choisie.
- Devenir agent de corégulation pour ses clients : le corps et la voix du thérapeute au service de la sécurité relationnelle.
- Retrouver le chemin de la connexion et de la stabilité émotionnelle par des pratiques corporelles et spirituelles quotidiennes (travail pour soi et pour ses clients).
- Découverte de protocoles pour déjouer les crises relationnelles liées à la dérégulation du système nerveux-mode survie.

Informations pratiques

Combien coûte la formation ?

Incluant les repas de midi et les collations.

Tarif ordinaire : CHF 660

Demi-journée d'introduction à IMAGO le vendredi : CHF 150

Membre IMAGO Suisse/France : CHF 560

Tarif retraité(e) : CHF 510

Retraité(e) IMAGO Suisse/France : CHF 460

Early bird, **CH 60 de réduction** pour inscription et règlement **avant le 15 juin 2025**.

Comment s'inscrire ?

Envoyer un e-mail à info@imago-suisse.ch

